

Veldenindeling , trainingstijden fc Harlingen seizoen 2020 - 2021

Dag:	Tijd:	Team:	Veld:	Ballen:	Vak:	Kleedkamer:
<b>Maandag:</b>	17.30 - 18.30	JO8-1	B1	18	12	1
	17.30 - 18.30	JO9-1	B1	10	22	1
	17.30 - 18.30	JO9-2	B2	10	19	1
	17.30 - 18.30	JO10-1	B2	12	18	2
	17.30 - 18.30	JO12-1	C	18	11	2
	18.30 - 19.45	MO15-1	B1	25	4	7
	18.30 - 19.30	JO11-1	B2	14	10	3
	19.45 - 21.00	VR1	B1	25	4	1
	19.45 - 21.00	JO17-1	B2	18	9	6
<b>Dinsdag:</b>	17.30 - 19.00	JO15-1	B1	15	7	5
	18.00 - 19.15	JO17-2	C	18	9	6
	18.45 - 20.00	JO13-1	B2	18	8	4
	19.00 - 20.30	JO19-1	B1	18	5	7
	20.15 - 21.45	A-SELECTIE	B1-B2	46	1-2	1-2
<b>Woensdag:</b>	10.00 - 11.30	Walking F.	B 1	16	15	7
	17.30 - 18.30	JO8-1	B1	18	12	1
	17.30 - 18.30	JO9-1	B1	18	19	1
	17.30 - 18.30	JO9-2	B2	10	19	1
	17.30 - 18.30	JO10-1	B2	12	18	2
	17.30 - 18.30	JO12-1	C	18	18	2
	18.30 - 19.45	MO15-1	B1	25	4	7
	18.30 - 19.30	JO11-1	B2	18	10	3
	19.45 - 21.00	VR1	B1	25	4	1
	19.45 - 21.00	JO17-1	B2	18	9	6
<b>Donderdag:</b>	17.30 - 19.00	JO15-1	B1	15	7	5
	18.00 - 19.15	JO17-2	C	18	9	6
	18.45 - 20.00	JO13-1	B2	18	8	4
	19.00 - 20.30	JO19-1	B1	18	5	7
	20.15 - 21.45	A-SELECTIE	B1	24	1	1
	20.15 - 21.45	B-SELECTIE	B2	22	2	2
	19.30 - 21.00	RESTSENIOREN	C	20	3	3
<b>Vrijdag :</b>	19.30 - 20.45	4 <sup>e</sup>	B 1	18	3	7
	19.30 - 21.00	35+/45+	B / C			

Reglementen voor het gebruik van de materialen.

**Er mag niet worden getraind op het A veld!**

Alleen in uitzonderlijke gevallen en met toestemming van het verantwoordelijke bestuurslid kan hiervoor een uitzondering worden gemaakt.

**Let op!!** Een aantal teams traint op hun trainingsavonden 1 avond op B veld en 1 avond op C veld.

Ballen over het hek cq. in de bosjes of sloot **dienen direct** door de speler te worden opgehaald.

**Hiermee niet wachten tot na de training!!**

**Deze regel geldt ook voor bij de wedstrijden, de bal direct laten ophalen door wisselers/leider. Ballen die verdwijnen door niet tijdig ophalen, worden tijdens het gehele seizoen niet meer vervangen.**

Trainingsballen dienen door de trainer voor en na de training te worden geteld.

**De trainer ruimt zelf de ballen weer op in het vak.**

Neem niet meer ballen mee naar het veld dan er spelers op de training zijn.

**Het ballen vak dient tijdens de training ook op slot te worden gedaan.**

Ieder team heeft eigen hesjes voor de training , de trainer beheert en wast deze.

**Laat geen natte hesjes in je vak liggen, dit gaat stinken en schimmelen.**

De ballenzakken zijn voor algemeen gebruik, **dus geen ballenzakken in je vak stoppen.**

Dan kan iedereen hier gebruik van maken!!

Trainingsmiddelen als losse doeltjes, pylonen , doppen e.d. dienen door ieder team na de training van het veld te worden opgeruimd. En op de daarvoor bestemde plaatsen te worden opgeborgen. De kleine doeltjes moeten aan **de haken worden opgehangen** en niet her en der te worden neergezet.

**Hiermee voorkomen we ook dat er bij wedstrijden eerst nog een aantal doelen van het veld moeten worden gehaald. Dit geldt voor zowel het B als het C veld !!**

Traint er nog een team na je blijf dan niet op het veld omhangen, ruim je materiaal in de laatste minuten van je training op.

Uitlopen en cooling down is prima , maar doe dit buiten de lijnen zodat een ander team ook zijn volledige trainingstijd kan gebruiken.

**De kleedkamers dienen na afloop van de training ( en wedstrijden) schoon en netjes te worden achtergelaten.**

Hiervoor staan in de kleedkamers een bezem, trekker , veger en blik en een prullenbak.

**De leiders/trainers zien erop toe dat dit ook word gedaan.**

Deze regels gelden voor **ALLE** teams.

**En dienen strikt door iedereen te worden geaccepteerd en nageleefd!!**

Het Bestuur van fc Harlingen.

